



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

Detailauswertung

Spiesberger, Birgit

Verein: Laufftreff Brühl-Rohrhof  
Startnummer: 549

Strecke: 6,00 km  
6 km Run

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 35:29

Geschwindigkeit: 10,15 km/h  
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 175)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 35 (von 95)  
Bestzeit der Strecke: 24:14

Kategorie-Platzierung: 5(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 32:15