



6. Karlsternlauf
Mannheim / 10.06.2012

Detailauswertung

Mrongowius, Karsten

Verein: Mannheim
Startnummer: 440

Strecke: 6,00 km
6 km Run

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 35:49

Geschwindigkeit: 10,05 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 175)
Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 80)
Bestzeit der Strecke: 21:38

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 23:16