



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

Detailauswertung

Hebding, Klaus

Verein: TV Rheinau 1893  
Startnummer: 296

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:50

Geschwindigkeit: 15,05 km/h  
Laufleistung: 3:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 268)  
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 191)  
Bestzeit der Strecke: 42:10

Kategorie-Platzierung: 3(von 33)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:59