



6. Karlsternlauf
Mannheim / 10.06.2012

Detailauswertung

Fröhlich, Ralf

Verein: Mannheim
Startnummer: 94

Strecke: 12,00 km
12 km Run

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:02

Geschwindigkeit: 14,68 km/h
Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 268)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 191)
Bestzeit der Strecke: 42:10

Kategorie-Platzierung: 4(von 33)
Bestzeit in der Kategorie: 46:59