



6. Karlsternlauf
Mannheim / 10.06.2012

Detailauswertung

Bender, Helmut

Verein: TV Edingen
Startnummer: 187

Strecke: 12,00 km
12 km Run

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:46

Geschwindigkeit: 14,18 km/h
Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 268)
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 191)
Bestzeit der Strecke: 42:10

Kategorie-Platzierung: 3(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 46:49