



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

### Detailauswertung

**Bender, Helmut**

Verein: TV Edingen  
Startnummer: 187

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 50:46**

Geschwindigkeit: 14,18 km/h  
Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 268)  
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 191)  
Bestzeit der Strecke: 42:10

Kategorie-Platzierung: 3(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:49