



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

Detailauswertung

Lieder, Christian

Verein: EDILION LIMITADA  
Startnummer: 269

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:20

Geschwindigkeit: 12,56 km/h  
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 268)  
Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 191)  
Bestzeit der Strecke: 42:10

Kategorie-Platzierung: 18(von 33)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:59