



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

Detailauswertung

Riffel, Holger

Verein: Luschka + Wagenmann  
Startnummer: 83

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:38

Geschwindigkeit: 12,28 km/h  
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 268)  
Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 191)  
Bestzeit der Strecke: 42:10

Kategorie-Platzierung: 21(von 33)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:59