



6. Karlsternlauf
Mannheim / 10.06.2012

Detailauswertung

Jonas, Jan

Verein: Idstein
Startnummer: 16

Strecke: 12,00 km
12 km Run

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:07

Geschwindigkeit: 12,18 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 268)
Strecken-Platzierung/Männer: 99 (von 191)
Bestzeit der Strecke: 42:10

Kategorie-Platzierung: 12(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 44:45