



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

## Detailauswertung

**Simons, Kai**

Verein: Herzogenrath  
Startnummer: 181

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 59:33**

Geschwindigkeit: 12,09 km/h  
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 268)  
Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 191)  
Bestzeit der Strecke: 42:10

Kategorie-Platzierung: 20(von 32)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:10