



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

Detailauswertung

Mierzwiak, Frank

Verein: Ludwigshafen  
Startnummer: 87

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:36

Geschwindigkeit: 11,50 km/h  
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 268)  
Strecken-Platzierung/Männer: 122 (von 191)  
Bestzeit der Strecke: 42:10

Kategorie-Platzierung: 27(von 33)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:59