



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

Detailauswertung

Rückert, Jens

Verein: TV 1864 Schwetzingen  
Startnummer: 293

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:20

Geschwindigkeit: 11,19 km/h  
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 167 (von 268)  
Strecken-Platzierung/Männer: 139 (von 191)  
Bestzeit der Strecke: 42:10

Kategorie-Platzierung: 30(von 33)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:59