



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

Detailauswertung

Tönjes, Stephan

Verein: Mannheim  
Startnummer: 46

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:36

Geschwindigkeit: 10,65 km/h  
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 207 (von 268)  
Strecken-Platzierung/Männer: 160 (von 191)  
Bestzeit der Strecke: 42:10

Kategorie-Platzierung: 19(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:54