



6. Karlsternlauf
Mannheim / 10.06.2012

Detailauswertung

Zeiß, Manfred

Verein: Ski-Club Heddeheim
Startnummer: 145

Strecke: 12,00 km
12 km Run

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:15:24

Geschwindigkeit: 9,55 km/h
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 235 (von 268)
Strecken-Platzierung/Männer: 176 (von 191)
Bestzeit der Strecke: 42:10

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 48:03