



2. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 16.06.2012

## Detailauswertung

Ruhrmann, Ingrid

Verein: TV-Mengede 1890 e.V.  
Startnummer: 10110

Strecke: 10,00 km  
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:32:05

Geschwindigkeit: 6,52 km/h

Höhenmeter auf: 94

Streckenwert: 11,41

Leistungswert: 74 Punkte