



2. DJK Walking-Day
Lünen-Brambauer / 16.06.2012

Detailauswertung

Kose, Rüdiger

Verein: Skiclub Schwerte
Startnummer: 18127

Strecke: 18,00 km
18 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:10:27

Geschwindigkeit: 8,28 km/h

Höhenmeter auf: 118
Streckenwert: 19,77

Leistungswert: 164 Punkte