



2. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 16.06.2012

Detailauswertung

Herweg, Rudolf

Verein: LT Siebengebirge  
Startnummer: 18108

Strecke: 18,00 km  
18 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:14:21

Geschwindigkeit: 8,04 km/h

Höhenmeter auf: 118  
Streckenwert: 19,77

Leistungswert: 159 Punkte