



2. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 16.06.2012

## Detailauswertung

**Gruife, Michael**

Verein: Bochum  
Startnummer: 5134

Strecke: 5,00 km  
5 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 39:20

Geschwindigkeit: 7,63 km/h

Höhenmeter auf: 47  
Streckenwert: 5,71

Leistungswert: 44 Punkte