



14. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

Detailauswertung

Die Runster

Gesamt-Zeit: 15:47:24

Startnummer: 94

Geschwindigkeit: 10,84 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecke: 171,10 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 156 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:23:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 28(von 72)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:49:57

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung								Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt						
Grumbach	17,50	1:29:28	5:06	29	21:16	118	26:54	17,50	1:29:28	5:06	63		237	26:54						
Schildwiese	19,80	1:44:12	5:15	44	29:31	158	36:50	37,30	3:13:40	5:11	63		237	1:03:44						
Neuhaus	16,50	1:23:33	5:03	12	13:39	74	24:30	53,80	4:37:13	5:09	63		237	1:23:26						
Masserberg	18,10	1:28:32	4:53	16	20:01	75	31:52	71,90	6:05:45	5:05	63		237	1:47:33						
Allzunah	17,20	2:01:52	7:05	62	51:50	220	56:29	89,10	8:07:37	5:28	63		237	2:44:02						
Grenzadler	20,00	1:48:32	5:25	39	36:59	162	38:10	109,10	9:56:09	5:27	63		237	3:15:10						
Neue Ausspanne	13,90	1:11:42	5:09	8	10:23	101	23:15	123,00	11:07:51	5:25	63		237	3:37:05						
Kleiner Inselsber	14,00	1:20:59	5:47	30	23:00	147	31:11	137,00	12:28:50	5:27	63		237	4:07:33						
Hohe Sonne	19,40	1:42:27	5:16	43	31:41	164	34:38	156,40	14:11:17	5:26	63		237	4:42:11						
Hörschel	14,70	1:36:07	6:32	60	32:04	206	47:38	171,10	15:47:24	5:32	29	3:57:27	158	5:24:01						