



14. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 16.06.2012

Detailauswertung

AOL Mixed Altensteiner Oberland

Gesamt-Zeit: 15:51:42

Startnummer: 72

Geschwindigkeit: 10,78 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecke: 171,10 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 159 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:23:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 30(von 72)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:49:57

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,50	1:41:01	5:46	55	32:49	201	38:27	17,50	1:41:01	5:46	61	4:47	237	38:27		
Schildwiese	19,80	1:37:12	4:54	29	22:31	111	29:50	37,30	3:18:13	5:18	61		237	1:08:17		
Neuhaus	16,50	1:28:29	5:21	19	18:35	105	29:26	53,80	4:46:42	5:19	61		237	1:32:55		
Masserberg	18,10	1:45:51	5:50	55	37:20	188	49:11	71,90	6:32:33	5:27	61		237	2:14:21		
Allzunah	17,20	1:52:41	6:33	46	42:39	190	47:18	89,10	8:25:14	5:40	61		237	3:01:39		
Grenzdler	20,00	1:50:01	5:30	42	38:28	173	39:39	109,10	10:15:15	5:38	61		237	3:34:16		
Neue Ausspanne	13,90	1:19:49	5:44	33	18:30	162	31:22	123,00	11:35:04	5:39	61		237	4:04:18		
Kleiner Inselsber	14,00	1:25:20	6:05	43	27:21	181	35:32	137,00	13:00:24	5:41	61		237	4:39:07		
Hohe Sonne	19,40	1:34:06	4:51	20	23:20	96	26:17	156,40	14:34:30	5:35	61		237	5:05:24		
Hirschel	14,70	1:17:12	5:15	17	13:09	97	28:43	171,10	15:51:42	5:33	31	4:01:45	161	5:28:19		