



14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

Detailauswertung

Running Team Köstritzer

Startnummer: 101

Strecke: 171,10 km

Blankenstein-Hörschel

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 14:58:57

Geschwindigkeit: 11,42 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung: 103 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:23:23

Kategorie-Platzierung: 84(von 149)

Bestzeit in der Kategorie: 10:23:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam
Grumbach	17,50	1:37:14	5:33	123	34:40	180	34:40	17,50	1:37:14	5:33	86	34:40	125	34:40
Schildwiese	19,80	1:25:54	4:20	25	18:32	33	18:32	37,30	3:03:08	4:54	86	53:12	125	53:12
Neuhaus	16,50	1:28:57	5:23	85	29:54	110	29:54	53,80	4:32:05	5:03	86	1:18:18	125	1:18:18
Masserberg	18,10	1:26:48	4:47	49	30:08	64	30:08	71,90	5:58:53	4:59	86	1:40:41	125	1:40:41
Allzunah	17,20	1:37:14	5:39	84	31:51	102	31:51	89,10	7:36:07	5:07	86	2:12:32	125	2:12:32
Grenzadler	20,00	1:49:07	5:27	120	38:45	167	38:45	109,10	9:25:14	5:10	86	2:44:15	125	2:44:15
Neue Ausspanne	13,90	1:07:13	4:50	55	18:46	61	18:46	123,00	10:32:27	5:08	86	3:01:41	125	3:01:41
Kleiner Inselsber	14,00	1:20:36	5:45	105	30:48	144	30:48	137,00	11:53:03	5:12	86	3:31:46	125	3:31:46
Hohe Sonne	19,40	1:36:55	4:59	87	29:06	121	29:06	156,40	13:29:58	5:10	86	4:00:52	125	4:00:52
Hörschel	14,70	1:28:59	6:03	120	40:30	177	40:30	171,10	14:58:57	5:15	85	4:35:34	104	4:35:34