



14. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

Detailauswertung

PDV-Power-Runners I

Startnummer: 207

Strecke: 171,10 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 12:20:05

Geschwindigkeit: 13,86 km/h
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung: 9 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:23:23

Kategorie-Platzierung: 8(von 149)

Bestzeit in der Kategorie: 10:23:23

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,50	1:12:32	4:08	12	9:58	16	9:58	17,50	1:12:32	4:08	8	9:58	13	9:58		
Schildwiese	19,80	1:18:26	3:57	11	11:04	12	11:04	37,30	2:30:58	4:02	8	21:02	13	21:02		
Neuhaus	16,50	1:08:45	4:10	8	9:42	8	9:42	53,80	3:39:43	4:05	8	25:56	13	25:56		
Masserberg	18,10	1:20:26	4:26	17	23:46	25	23:46	71,90	5:00:09	4:10	8	41:57	13	41:57		
Allzunah	17,20	1:38:17	5:42	90	32:54	113	32:54	89,10	6:38:26	4:28	8	1:14:51	13	1:14:51		
Grenzadler	20,00	1:20:59	4:02	7	10:37	10	10:37	109,10	7:59:25	4:23	8	1:18:26	13	1:18:26		
Neue Ausspanne	13,90	1:05:02	4:40	43	16:35	48	16:35	123,00	9:04:27	4:25	8	1:33:41	13	1:33:41		
Kleiner Inselsber	14,00	58:04	4:08	11	8:16	12	8:16	137,00	10:02:31	4:23	8	1:41:14	13	1:41:14		
Hohe Sonne	19,40	1:16:02	3:55	8	8:13	10	8:13	156,40	11:18:33	4:20	8	1:49:27	13	1:49:27		
Hörschel	14,70	1:01:32	4:11	10	13:03	10	13:03	171,10	12:20:05	4:19	8	1:56:42	9	1:56:42		