



14. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

Detailauswertung

Sandhasenexpress Benshausen

Gesamt-Zeit: 15:04:56

Startnummer: 197

Geschwindigkeit: 11,34 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecke: 171,10 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 109 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:23:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 89(von 149)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:23:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Grumbach	17,50	1:24:37	4:50	61	22:03	78	22:03	17,50	1:24:37	4:50	91	22:03	133	22:03	
Schildwiese	19,80	1:37:25	4:55	78	30:03	112	30:03	37,30	3:02:02	4:52	91	52:06	133	52:06	
Neuhaus	16,50	1:33:37	5:40	103	34:34	141	34:34	53,80	4:35:39	5:07	91	1:21:52	133	1:21:52	
Masserberg	18,10	1:23:10	4:35	32	26:30	45	26:30	71,90	5:58:49	4:59	91	1:40:37	133	1:40:37	
Allzunah	17,20	1:44:42	6:05	109	39:19	144	39:19	89,10	7:43:31	5:12	91	2:19:56	133	2:19:56	
Grenzdler	20,00	1:45:09	5:15	102	34:47	142	34:47	109,10	9:28:40	5:12	91	2:47:41	133	2:47:41	
Neue Ausspanne	13,90	1:00:59	4:23	23	12:32	24	12:32	123,00	10:29:39	5:07	91	2:58:53	133	2:58:53	
Kleiner Inselsber	14,00	1:32:17	6:35	144	42:29	214	42:29	137,00	12:01:56	5:16	91	3:40:39	133	3:40:39	
Hohe Sonne	19,40	1:48:50	5:36	132	41:01	200	41:01	156,40	13:50:46	5:18	91	4:21:40	133	4:21:40	
Hörschel	14,70	1:14:10	5:02	57	25:41	70	25:41	171,10	15:04:56	5:17	90	4:41:33	110	4:41:33	