



14. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

Detailauswertung

Rolf & Freunde

Startnummer: 196

Strecke: 171,10 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 15:20:07

Geschwindigkeit: 11,15 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung: 123 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:23:23

Kategorie-Platzierung: 99(von 149)

Bestzeit in der Kategorie: 10:23:23

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,50	1:20:11	4:34	37	17:37	49	17:37	17,50	1:20:11	4:34	102	17:37	150	17:37		
Schildwiese	19,80	1:44:17	5:16	108	36:55	159	36:55	37,30	3:04:28	4:56	102	54:32	150	54:32		
Neuhaus	16,50	1:37:26	5:54	117	38:23	163	38:23	53,80	4:41:54	5:14	102	1:28:07	150	1:28:07		
Masserberg	18,10	1:34:33	5:13	92	37:53	126	37:53	71,90	6:16:27	5:14	102	1:58:15	150	1:58:15		
Allzunah	17,20	1:40:53	5:51	96	35:30	121	35:30	89,10	7:57:20	5:21	102	2:33:45	150	2:33:45		
Grenzdler	20,00	1:44:09	5:12	99	33:47	137	33:47	109,10	9:41:29	5:19	102	3:00:30	150	3:00:30		
Neue Ausspanne	13,90	1:09:19	4:59	75	20:52	83	20:52	123,00	10:50:48	5:17	102	3:20:02	150	3:20:02		
Kleiner Inselsber	14,00	1:19:59	5:42	100	30:11	134	30:11	137,00	12:10:47	5:20	102	3:49:30	150	3:49:30		
Hohe Sonne	19,40	1:45:36	5:26	122	37:47	183	37:47	156,40	13:56:23	5:20	102	4:27:17	150	4:27:17		
Hörschel	14,70	1:23:44	5:41	108	35:15	151	35:15	171,10	15:20:07	5:22	100	4:56:44	124	4:56:44		