



14. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 16.06.2012

Detailauswertung

LG Frauenwald Süd

Startnummer: 228

Strecke: 171,10 km
Blankenstein-Hirschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 15:22:05

Geschwindigkeit: 11,13 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung: 126 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:23:23

Kategorie-Platzierung: 102(von 149)

Bestzeit in der Kategorie: 10:23:23

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,50	1:18:13	4:28	30	15:39	39	15:39	17,50	1:18:13	4:28	105	15:39	154	15:39		
Schildwiese	19,80	1:39:08	5:00	87	31:46	125	31:46	37,30	2:57:21	4:45	105	47:25	154	47:25		
Neuhaus	16,50	1:22:17	4:59	56	23:14	67	23:14	53,80	4:19:38	4:49	105	1:05:51	154	1:05:51		
Masserberg	18,10	1:34:38	5:13	95	37:58	129	37:58	71,90	5:54:16	4:55	105	1:36:04	154	1:36:04		
Allzunah	17,20	1:42:23	5:57	101	37:00	128	37:00	89,10	7:36:39	5:07	105	2:13:04	154	2:13:04		
Grenzdler	20,00	1:36:48	4:50	62	26:26	82	26:26	109,10	9:13:27	5:04	105	2:32:28	154	2:32:28		
Neue Ausspanne	13,90	1:41:57	7:20	148	53:30	232	53:30	123,00	10:55:24	5:19	105	3:24:38	154	3:24:38		
Kleiner Inselsber	14,00	1:19:57	5:42	99	30:09	133	30:09	137,00	12:15:21	5:22	105	3:54:04	154	3:54:04		
Hohe Sonne	19,40	1:44:02	5:21	118	36:13	174	36:13	156,40	13:59:23	5:22	105	4:30:17	154	4:30:17		
Hirschel	14,70	1:22:42	5:37	102	34:13	140	34:13	171,10	15:22:05	5:23	103	4:58:42	127	4:58:42		