



14. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

Detailauswertung

Brose Runnings

Startnummer: 107

Strecke: 171,10 km

Blankenstein-Hörschel

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 12:54:38

Geschwindigkeit: 13,24 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung: 18 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:23:23

Kategorie-Platzierung: 13(von 149)

Bestzeit in der Kategorie: 10:23:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Grumbach	17,50	1:17:13	4:24	22	14:39	28	14:39	17,50	1:17:13	4:24	13	14:39	20	14:39	
Schildwiese	19,80	1:18:07	3:56	9	10:45	10	10:45	37,30	2:35:20	4:09	13	25:24	20	25:24	
Neuhaus	16,50	1:12:36	4:23	16	13:33	18	13:33	53,80	3:47:56	4:14	13	34:09	20	34:09	
Masserberg	18,10	1:13:09	4:02	6	16:29	10	16:29	71,90	5:01:05	4:11	13	42:53	20	42:53	
Allzunah	17,20	1:17:55	4:31	9	12:32	13	12:32	89,10	6:19:00	4:15	13	55:25	20	55:25	
Grenzadler	20,00	1:45:27	5:16	104	35:05	144	35:05	109,10	8:04:27	4:26	13	1:23:28	20	1:23:28	
Neue Ausspanne	13,90	1:02:59	4:31	33	14:32	36	14:32	123,00	9:07:26	4:27	13	1:36:40	20	1:36:40	
Kleiner Inselsber	14,00	1:10:37	5:02	50	20:49	66	20:49	137,00	10:18:03	4:30	13	1:56:46	20	1:56:46	
Hohe Sonne	19,40	1:29:07	4:35	48	21:18	61	21:18	156,40	11:47:10	4:31	13	2:18:04	20	2:18:04	
Hörschel	14,70	1:07:28	4:35	24	18:59	28	18:59	171,10	12:54:38	4:31	13	2:31:15	18	2:31:15	