



14. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 16.06.2012

Detailauswertung

Wadenkrampf Berlin

Gesamt-Zeit: 16:08:08

Startnummer: 177

Geschwindigkeit: 10,60 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecke: 171,10 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 171 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:23:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 129(von 149)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:23:23

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,50	1:29:34	5:07	87	27:00	119	27:00	17,50	1:29:34	5:07	140	27:00	215	27:00		
Schildwiese	19,80	1:46:13	5:21	112	38:51	169	38:51	37,30	3:15:47	5:14	140	1:05:51	215	1:05:51		
Neuhaus	16,50	1:25:50	5:12	71	26:47	90	26:47	53,80	4:41:37	5:14	140	1:27:50	215	1:27:50		
Masserberg	18,10	1:31:01	5:01	67	34:21	92	34:21	71,90	6:12:38	5:10	140	1:54:26	215	1:54:26		
Allzunah	17,20	1:54:11	6:38	135	48:48	197	48:48	89,10	8:06:49	5:27	140	2:43:14	215	2:43:14		
Grenzadler	20,00	1:50:20	5:30	127	39:58	177	39:58	109,10	9:57:09	5:28	140	3:16:10	215	3:16:10		
Neue Ausspanne	13,90	1:23:02	5:58	128	34:35	181	34:35	123,00	11:20:11	5:31	140	3:49:25	215	3:49:25		
Kleiner Inselsber	14,00	1:15:06	5:21	77	25:18	100	25:18	137,00	12:35:17	5:30	140	4:14:00	215	4:14:00		
Hohe Sonne	19,40	1:52:02	5:46	137	44:13	213	44:13	156,40	14:27:19	5:32	140	4:58:13	215	4:58:13		
Hirschel	14,70	1:40:49	6:51	143	52:20	221	52:20	171,10	16:08:08	5:39	130	5:44:45	173	5:44:45		