



14. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

Detailauswertung

RUNNERS 2

Startnummer: 166

Strecke: 171,10 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 16:15:49

Geschwindigkeit: 10,51 km/h
Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung: 178 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:23:23

Kategorie-Platzierung: 135(von 149)

Bestzeit in der Kategorie: 10:23:23

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,50	1:48:57	6:13	145	46:23	222	46:23	17,50	1:48:57	6:13	142	46:23	218	46:23		
Schildwiese	19,80	1:40:18	5:03	96	32:56	137	32:56	37,30	3:29:15	5:36	124	1:19:19	184	1:19:19		
Neuhaus	16,50	1:21:11	4:55	46	22:08	55	22:08	53,80	4:50:26	5:23	142	1:36:39	218	1:36:39		
Masserberg	18,10	1:46:30	5:53	128	49:50	191	49:50	71,90	6:36:56	5:31	142	2:18:44	218	2:18:44		
Allzunah	17,20	1:54:26	6:39	137	49:03	200	49:03	89,10	8:31:22	5:44	142	3:07:47	218	3:07:47		
Grenzdler	20,00	1:35:00	4:45	54	24:38	72	24:38	109,10	10:06:22	5:33	142	3:25:23	218	3:25:23		
Neue Ausspanne	13,90	1:27:36	6:18	140	39:09	205	39:09	123,00	11:33:58	5:38	142	4:03:12	218	4:03:12		
Kleiner Inselsber	14,00	1:20:41	5:45	106	30:53	145	30:53	137,00	12:54:39	5:39	142	4:33:22	218	4:33:22		
Hohe Sonne	19,40	1:50:13	5:40	135	42:24	204	42:24	156,40	14:44:52	5:39	142	5:15:46	218	5:15:46		
Hörschel	14,70	1:30:57	6:11	127	42:28	187	42:28	171,10	16:15:49	5:42	136	5:52:26	180	5:52:26		