



14. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 16.06.2012

Detailauswertung

X-FAB/Melexis Running Ladies

Gesamt-Zeit: 17:46:44

Startnummer: 5

Geschwindigkeit: 9,62 km/h

Laufleistung: 6:14 min/km

Strecke: 171,10 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 227 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:23:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 13(von 15)

Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 12:49:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Grumbach	17,50	2:01:05	6:55	15	49:31	232	58:31	17,50	2:01:05	6:55	14	49:31	237	58:31
Schildwiese	19,80	1:43:47	5:14	7	19:12	157	36:25	37,30	3:44:52	6:01	14	1:08:43	237	1:34:56
Neuhaus	16,50	1:28:53	5:23	6	16:09	108	29:50	53,80	5:13:45	5:49	14	1:19:49	237	1:59:58
Masserberg	18,10	1:56:54	6:27	14	39:29	223	1:00:14	71,90	7:10:39	5:59	14	1:59:18	237	2:52:27
Allzunah	17,20	1:53:38	6:36	12	27:23	194	48:15	89,10	9:04:17	6:06	14	2:26:41	237	3:40:42
Grenzdler	20,00	2:05:30	6:16	13	37:58	221	55:08	109,10	11:09:47	6:08	14	3:03:15	237	4:28:48
Neue Ausspanne	13,90	1:30:12	6:29	13	29:47	212	41:45	123,00	12:39:59	6:10	14	3:33:02	237	5:09:13
Kleiner Inselsber	14,00	1:36:28	6:53	14	30:43	224	46:40	137,00	14:16:27	6:15	14	4:03:45	237	5:55:10
Hohe Sonne	19,40	1:51:14	5:44	14	29:01	210	43:25	156,40	16:07:41	6:11	14	4:32:46	237	6:38:35
Hirschel	14,70	1:39:03	6:44	14	34:09	214	50:34	171,10	17:46:44	6:14	13	4:56:54	229	7:23:21