



14. Rennsteig-Staffellauf  
 Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

Detailauswertung

Irrläufer Fit&Run

Startnummer: 57

Strecke: 171,10 km  
 Blankenstein-Hörschel

Kategorie:  
 Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 14:11:13

Geschwindigkeit: 12,05 km/h  
 Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung: 51 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:23:23

Kategorie-Platzierung: 9(von 72)

Bestzeit in der Kategorie: 11:49:57

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,50	1:31:03	5:12	35	22:51	136	28:29	17,50	1:31:03	5:12	47		237	28:29		
Schildwiese	19,80	1:30:55	4:35	14	16:14	65	23:33	37,30	3:01:58	4:52	47		237	52:02		
Neuhaus	16,50	1:25:49	5:12	16	15:55	89	26:46	53,80	4:27:47	4:58	47		237	1:14:00		
Masserberg	18,10	1:32:04	5:05	21	23:33	97	35:24	71,90	5:59:51	5:00	47		237	1:41:39		
Allzunah	17,20	1:27:40	5:05	8	17:38	41	22:17	89,10	7:27:31	5:01	47		237	2:03:56		
Grenzadler	20,00	1:33:49	4:41	15	22:16	66	23:27	109,10	9:01:20	4:57	47		87	2:20:21		
Neue Ausspanne	13,90	1:12:01	5:10	10	10:42	107	23:34	123,00	10:13:21	4:59	47		237	2:42:35		
Kleiner Inselsber	14,00	1:02:54	4:29	5	4:55	25	13:06	137,00	11:16:15	4:56	47		237	2:54:58		
Hohe Sonne	19,40	1:31:50	4:44	14	21:04	76	24:01	156,40	12:48:05	4:54	47		237	3:18:59		
Hörschel	14,70	1:23:08	5:39	34	19:05	144	34:39	171,10	14:11:13	4:58	9	2:21:16	51	3:47:50		