



14. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

Detailauswertung

Lauf-Allianz Sondershausen

Gesamt-Zeit: 14:14:49

Startnummer: 4

Geschwindigkeit: 12,00 km/h

Laufleistung: 5:00 min/km

Strecke: 171,10 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 55 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:23:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 15)

Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 12:49:50

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,50	1:35:42	5:28	6	24:08	167	33:08	17,50	1:35:42	5:28	3	24:08	237	33:08		
Schildwiese	19,80	1:32:17	4:39	4	7:42	76	24:55	37,30	3:07:59	5:02	3	31:50	237	58:03		
Neuhaus	16,50	1:25:25	5:10	3	12:41	86	26:22	53,80	4:33:24	5:04	3	39:28	237	1:19:37		
Masserberg	18,10	1:28:22	4:52	2	10:57	71	31:42	71,90	6:01:46	5:01	3	50:25	237	1:43:34		
Allzunah	17,20	1:32:47	5:23	2	6:32	81	27:24	89,10	7:34:33	5:06	3	56:57	237	2:10:58		
Grenzadler	20,00	1:39:39	4:58	3	12:07	108	29:17	109,10	9:14:12	5:04	3	1:07:40	237	2:33:13		
Neue Ausspanne	13,90	1:10:30	5:04	4	10:05	89	22:03	123,00	10:24:42	5:04	3	1:17:45	237	2:53:56		
Kleiner Inselsber	14,00	1:07:25	4:48	2	1:40	48	17:37	137,00	11:32:07	5:03	3	1:19:25	237	3:10:50		
Hohe Sonne	19,40	1:37:48	5:02	6	15:35	125	29:59	156,40	13:09:55	5:03	3	1:35:00	237	3:40:49		
Hörschel	14,70	1:04:54	4:24	1	-	19	16:25	171,10	14:14:49	4:59	3	1:24:59	55	3:51:26		