



14. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 16.06.2012

Detailauswertung

Sömmerdaer Gipfelstürmer

Gesamt-Zeit: 13:37:45

Startnummer: 157

Geschwindigkeit: 12,55 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecke: 171,10 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 35 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:23:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 28(von 149)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:23:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt			
Grumbach	17,50	1:27:09	4:58	75	24:35	98	24:35	17,50	1:27:09	4:58	28	24:35	44	24:35			
Schildwiese	19,80	1:32:57	4:41	59	25:35	80	25:35	37,30	3:00:06	4:49	28	50:10	44	50:10			
Neuhaus	16,50	1:24:59	5:09	65	25:56	81	25:56	53,80	4:25:05	4:55	28	1:11:18	44	1:11:18			
Masserberg	18,10	1:30:26	4:59	63	33:46	86	33:46	71,90	5:55:31	4:56	28	1:37:19	44	1:37:19			
Allzunah	17,20	1:22:56	4:49	22	17:33	28	17:33	89,10	7:18:27	4:55	28	1:54:52	44	1:54:52			
Grenzdler	20,00	1:30:53	4:32	35	20:31	47	20:31	109,10	8:49:20	4:51	28	2:08:21	44	2:08:21			
Neue Ausspanne	13,90	1:02:38	4:30	30	14:11	33	14:11	123,00	9:51:58	4:48	28	2:21:12	44	2:21:12			
Kleiner Inselsber	14,00	1:05:50	4:42	33	16:02	40	16:02	137,00	10:57:48	4:48	28	2:36:31	44	2:36:31			
Hohe Sonne	19,40	1:26:26	4:27	33	18:37	42	18:37	156,40	12:24:14	4:45	28	2:55:08	44	2:55:08			
Hirschel	14,70	1:13:31	5:00	54	25:02	64	25:02	171,10	13:37:45	4:46	28	3:14:22	35	3:14:22			