



14. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

Detailauswertung

Koma Läufer

Gesamt-Zeit: 15:39:14

Startnummer: 136

Geschwindigkeit: 10,92 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecke: 171,10 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 148 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:23:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 116(von 149)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:23:23

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,50	1:34:53	5:25	115	32:19	161	32:19	17,50	1:34:53	5:25	35	32:19	52	32:19		
Schildwiese	19,80	2:18:13	6:58	149	1:10:51	235	1:10:51	37,30	3:53:06	6:14	35	1:43:10	52	1:43:10		
Neuhaus	16,50	1:25:41	5:11	69	26:38	87	26:38	53,80	5:18:47	5:55	35	2:05:00	52	2:05:00		
Masserberg	18,10	1:51:18	6:08	136	54:38	206	54:38	71,90	7:10:05	5:58	35	2:51:53	52	2:51:53		
Allzunah	17,20	1:52:46	6:33	134	47:23	191	47:23	89,10	9:02:51	6:05	35	3:39:16	52	3:39:16		
Grenzdler	20,00	1:28:02	4:24	21	17:40	31	17:40	109,10	10:30:53	5:46	35	3:49:54	52	3:49:54		
Neue Ausspanne	13,90	59:28	4:16	18	11:01	18	11:01	123,00	11:30:21	5:36	35	3:59:35	52	3:59:35		
Kleiner Inselsber	14,00	1:07:34	4:49	40	17:46	50	17:46	137,00	12:37:55	5:31	35	4:16:38	52	4:16:38		
Hohe Sonne	19,40	1:35:22	4:54	79	27:33	105	27:33	156,40	14:13:17	5:27	35	4:44:11	52	4:44:11		
Hörschel	14,70	1:25:57	5:50	115	37:28	164	37:28	171,10	15:39:14	5:29	117	5:15:51	149	5:15:51		