



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

## Detailauswertung

X-Runners

Gesamt-Zeit: 11:20:18

Startnummer: 160

Geschwindigkeit: 15,08 km/h

Laufleistung: 3:59 min/km

Strecke: 171,10 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 5 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:23:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 149)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:23:23

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesamt	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesamt	Gesamt			
Grumbach	17,50	1:11:53	4:06	9	9:19	12	9:19	17,50	1:11:53	4:06	5	9:19	6	9:19			
Schildwiese	19,80	1:15:19	3:48	6	7:57	7	7:57	37,30	2:27:12	3:56	5	17:16	6	17:16			
Neuhaus	16,50	1:07:55	4:06	7	8:52	7	8:52	53,80	3:35:07	3:59	5	21:20	6	21:20			
Masserberg	18,10	1:11:27	3:56	5	14:47	7	14:47	71,90	4:46:34	3:59	5	28:22	6	28:22			
Allzunah	17,20	1:22:53	4:49	21	17:30	27	17:30	89,10	6:09:27	4:08	5	45:52	6	45:52			
Grenzdler	20,00	1:18:02	3:54	4	7:40	7	7:40	109,10	7:27:29	4:06	5	46:30	6	46:30			
Neue Ausspanne	13,90	48:45	3:30	2	0:18	2	0:18	123,00	8:16:14	4:02	5	45:28	6	45:28			
Kleiner Inselsber	14,00	54:30	3:53	4	4:42	4	4:42	137,00	9:10:44	4:01	5	49:27	6	49:27			
Hohe Sonne	19,40	1:09:31	3:35	3	1:42	3	1:42	156,40	10:20:15	3:57	5	51:09	6	51:09			
Hörschel	14,70	1:00:03	4:05	8	11:34	8	11:34	171,10	11:20:18	3:58	5	56:55	5	56:55			