



14. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

Detailauswertung

cool runnings

Startnummer: 61

Strecke: 171,10 km  
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:  
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 15:10:33

Geschwindigkeit: 11,27 km/h  
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung: 116 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:23:23

Kategorie-Platzierung: 16(von 72)

Bestzeit in der Kategorie: 11:49:57

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,50	1:36:03	5:29	48	27:51	170	33:29	17,50	1:36:03	5:29	40		237	33:29		
Schildwiese	19,80	1:38:04	4:57	30	23:23	115	30:42	37,30	3:14:07	5:12	40		237	1:04:11		
Neuhaus	16,50	1:34:10	5:42	33	24:16	144	35:07	53,80	4:48:17	5:21	40		237	1:34:30		
Masserberg	18,10	1:48:17	5:58	57	39:46	197	51:37	71,90	6:36:34	5:30	40		237	2:18:22		
Allzunah	17,20	1:38:40	5:44	20	28:38	117	33:17	89,10	8:15:14	5:33	40		237	2:51:39		
Grenzdler	20,00	1:39:15	4:57	22	27:42	102	28:53	109,10	9:54:29	5:26	40		237	3:13:30		
Neue Ausspanne	13,90	1:12:18	5:12	11	10:59	110	23:51	123,00	11:06:47	5:25	40		237	3:36:01		
Kleiner Inselsber	14,00	1:14:47	5:20	17	16:48	97	24:59	137,00	12:21:34	5:24	40		237	4:00:17		
Hohe Sonne	19,40	1:44:56	5:24	51	34:10	179	37:07	156,40	14:06:30	5:24	40		237	4:37:24		
Hörschel	14,70	1:04:03	4:21	1	-	16	15:34	171,10	15:10:33	5:19	16	3:20:36	117	4:47:10		