



14. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

Detailauswertung

ilmrunners

Gesamt-Zeit: 14:17:07

Startnummer: 212

Geschwindigkeit: 11,97 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecke: 171,10 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 59 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:23:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 46(von 149)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:23:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt			
Grumbach	17,50	1:19:33	4:32	34	16:59	45	16:59	17,50	1:19:33	4:32	47	16:59	70	16:59			
Schildwiese	19,80	1:30:03	4:32	44	22:41	59	22:41	37,30	2:49:36	4:32	47	39:40	70	39:40			
Neuhaus	16,50	1:45:18	6:22	140	46:15	207	46:15	53,80	4:34:54	5:06	47	1:21:07	70	1:21:07			
Masserberg	18,10	1:41:08	5:35	118	44:28	167	44:28	71,90	6:16:02	5:13	47	1:57:50	70	1:57:50			
Allzunah	17,20	1:28:37	5:09	36	23:14	47	23:14	89,10	7:44:39	5:12	47	2:21:04	70	2:21:04			
Grenzadler	20,00	1:25:26	4:16	17	15:04	22	15:04	109,10	9:10:05	5:02	47	2:29:06	70	2:29:06			
Neue Ausspanne	13,90	1:10:09	5:02	79	21:42	87	21:42	123,00	10:20:14	5:02	47	2:49:28	70	2:49:28			
Kleiner Inselsber	14,00	1:22:15	5:52	113	32:27	155	32:27	137,00	11:42:29	5:07	47	3:21:12	70	3:21:12			
Hohe Sonne	19,40	1:20:31	4:09	14	12:42	18	12:42	156,40	13:03:00	5:00	47	3:33:54	70	3:33:54			
Hörschel	14,70	1:14:07	5:02	56	25:38	69	25:38	171,10	14:17:07	5:00	46	3:53:44	59	3:53:44			