



# 14. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

## Detailauswertung

Running Gag

Startnummer: 125

Strecke: 171,10 km

Blankenstein-Hörschel

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 14:17:37

Geschwindigkeit: 11,96 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung: 60 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:23:23

Kategorie-Platzierung: 47(von 149)

Bestzeit in der Kategorie: 10:23:23

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,50	1:28:17	5:02	83	25:43	110	25:43	17,50	1:28:17	5:02	48	25:43	71	25:43		
Schildwiese	19,80	1:27:36	4:25	33	20:14	42	20:14	37,30	2:55:53	4:42	48	45:57	71	45:57		
Neuhaus	16,50	1:20:30	4:52	43	21:27	52	21:27	53,80	4:16:23	4:45	48	1:02:36	71	1:02:36		
Masserberg	18,10	1:26:54	4:48	50	30:14	65	30:14	71,90	5:43:17	4:46	48	1:25:05	71	1:25:05		
Allzunah	17,20	1:38:42	5:44	93	33:19	118	33:19	89,10	7:21:59	4:57	48	1:58:24	71	1:58:24		
Grenzdler	20,00	1:38:27	4:55	71	28:05	92	28:05	109,10	9:00:26	4:57	48	2:19:27	71	2:19:27		
Neue Ausspanne	13,90	1:27:35	6:18	139	39:08	204	39:08	123,00	10:28:01	5:06	48	2:57:15	71	2:57:15		
Kleiner Inselsber	14,00	1:07:43	4:50	41	17:55	51	17:55	137,00	11:35:44	5:04	48	3:14:27	71	3:14:27		
Hohe Sonne	19,40	1:30:05	4:38	55	22:16	69	22:16	156,40	13:05:49	5:01	48	3:36:43	71	3:36:43		
Hörschel	14,70	1:11:48	4:53	48	23:19	57	23:19	171,10	14:17:37	5:00	47	3:54:14	60	3:54:14		