



14. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

Detailauswertung

arthrose

Startnummer: 53

Strecke: 171,10 km  
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:  
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 15:24:43

Geschwindigkeit: 11,10 km/h  
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung: 128 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:23:23

Kategorie-Platzierung: 19(von 72)

Bestzeit in der Kategorie: 11:49:57

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,50	1:31:36	5:14	37	23:24	140	29:02	17,50	1:31:36	5:14	46		237	29:02		
Schildwiese	19,80	1:33:27	4:43	18	18:46	84	26:05	37,30	3:05:03	4:57	46		237	55:07		
Neuhaus	16,50	1:22:25	4:59	10	12:31	68	23:22	53,80	4:27:28	4:58	46		237	1:13:41		
Masserberg	18,10	1:34:13	5:12	25	25:42	123	37:33	71,90	6:01:41	5:01	46		237	1:43:29		
Allzunah	17,20	1:42:02	5:55	21	32:00	126	36:39	89,10	7:43:43	5:12	46		237	2:20:08		
Grenzadler	20,00	1:47:32	5:22	37	35:59	158	37:10	109,10	9:31:15	5:14	46		237	2:50:16		
Neue Ausspanne	13,90	1:35:58	6:54	64	34:39	225	47:31	123,00	11:07:13	5:25	46		237	3:36:27		
Kleiner Inselsber	14,00	1:17:20	5:31	23	19:21	116	27:32	137,00	12:24:33	5:26	46		237	4:03:16		
Hohe Sonne	19,40	1:46:35	5:29	55	35:49	188	38:46	156,40	14:11:08	5:26	46		237	4:42:02		
Hörschel	14,70	1:13:35	5:00	10	9:32	65	25:06	171,10	15:24:43	5:24	19	3:34:46	129	5:01:20		