



14. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

Detailauswertung

Ernstroda - Lauf mit bleibFit

Gesamt-Zeit: 15:31:16

Startnummer: 86

Geschwindigkeit: 11,02 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecke: 171,10 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 140 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:23:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 23(von 72)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:49:57

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,50	1:37:27	5:34	52	29:15	182	34:53	17,50	1:37:27	5:34	69	1:13	69	34:53		
Schildwiese	19,80	1:35:51	4:50	24	21:10	100	28:29	37,30	3:13:18	5:10	69		237	1:03:22		
Neuhaus	16,50	1:31:51	5:33	26	21:57	131	32:48	53,80	4:45:09	5:18	69		237	1:31:22		
Masserberg	18,10	1:40:59	5:34	41	32:28	166	44:19	71,90	6:26:08	5:22	69		237	2:07:56		
Allzunah	17,20	1:44:33	6:04	28	34:31	143	39:10	89,10	8:10:41	5:30	69		237	2:47:06		
Grenzdler	20,00	1:36:31	4:49	18	24:58	79	26:09	109,10	9:47:12	5:22	69		126	3:06:13		
Neue Ausspanne	13,90	1:20:05	5:45	35	18:46	164	31:38	123,00	11:07:17	5:25	69		237	3:36:31		
Kleiner Inselsber	14,00	1:26:51	6:12	46	28:52	188	37:03	137,00	12:34:08	5:30	69		237	4:12:51		
Hohe Sonne	19,40	1:38:34	5:04	31	27:48	131	30:45	156,40	14:12:42	5:27	69		237	4:43:36		
Hörschel	14,70	1:18:34	5:20	23	14:31	109	30:05	171,10	15:31:16	5:26	23	3:41:19	141	5:07:53		