



14. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

Detailauswertung

m&i Fachklinik Bad Liebenstein

Gesamt-Zeit: 15:34:44

Startnummer: 23

Geschwindigkeit: 10,98 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecke: 171,10 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 143 (von 236)

Bestzeit der Strecke: 10:23:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 26(von 72)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:49:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Grumbach	17,50	1:21:53	4:40	12	13:41	57	19:19	17,50	1:21:53	4:40	66		237	19:19
Schildwiese	19,80	1:39:55	5:02	33	25:14	131	32:33	37,30	3:01:48	4:52	66		237	51:52
Neuhaus	16,50	1:29:34	5:25	21	19:40	117	30:31	53,80	4:31:22	5:02	66		237	1:17:35
Masserberg	18,10	1:36:23	5:19	32	27:52	141	39:43	71,90	6:07:45	5:06	66		237	1:49:33
Allzunah	17,20	2:06:42	7:21	67	56:40	228	1:01:19	89,10	8:14:27	5:32	66		237	2:50:52
Grenzdler	20,00	1:50:17	5:30	43	38:44	176	39:55	109,10	10:04:44	5:32	66		237	3:23:45
Neue Ausspanne	13,90	1:20:53	5:49	40	19:34	170	32:26	123,00	11:25:37	5:34	66		237	3:54:51
Kleiner Inselsber	14,00	1:16:14	5:26	21	18:15	110	26:26	137,00	12:41:51	5:33	66		237	4:20:34
Hohe Sonne	19,40	1:43:21	5:19	47	32:35	169	35:32	156,40	14:25:12	5:31	66		237	4:56:06
Hörschel	14,70	1:09:32	4:43	6	5:29	39	21:03	171,10	15:34:44	5:27	26	3:44:47	144	5:11:21