



14. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 16.06.2012

Detailauswertung

Energy Runners - Laufteam Siemens Gesamtzeit: 14:37:55

Startnummer: 223

Geschwindigkeit: 11,69 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecke: 171,10 km
Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 77 (von 236)
Bestzeit der Strecke: 10:23:23

Kategorie:
Männerstaffel

Kategorie-Platzierung: 61(von 149)
Bestzeit in der Kategorie: 10:23:23

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,50	1:18:21	4:28	31	15:47	40	15:47	17,50	1:18:21	4:28	63	15:47	95	15:47		
Schildwiese	19,80	1:49:51	5:32	122	42:29	186	42:29	37,30	3:08:12	5:02	63	58:16	95	58:16		
Neuhaus	16,50	1:43:15	6:15	137	44:12	201	44:12	53,80	4:51:27	5:25	63	1:37:40	95	1:37:40		
Masserberg	18,10	1:19:51	4:24	16	23:11	24	23:11	71,90	6:11:18	5:09	63	1:53:06	95	1:53:06		
Allzunah	17,20	1:34:17	5:28	72	28:54	88	28:54	89,10	7:45:35	5:13	63	2:22:00	95	2:22:00		
Grenzdler	20,00	1:30:19	4:30	32	19:57	44	19:57	109,10	9:15:54	5:05	63	2:34:55	95	2:34:55		
Neue Ausspanne	13,90	1:19:32	5:43	120	31:05	159	31:05	123,00	10:35:26	5:09	63	3:04:40	95	3:04:40		
Kleiner Inselsber	14,00	1:16:46	5:29	87	26:58	115	26:58	137,00	11:52:12	5:11	63	3:30:55	95	3:30:55		
Hohe Sonne	19,40	1:31:33	4:43	59	23:44	74	23:44	156,40	13:23:45	5:08	63	3:54:39	95	3:54:39		
Hörschel	14,70	1:14:10	5:02	57	25:41	70	25:41	171,10	14:37:55	5:07	62	4:14:32	78	4:14:32		