



## 22. Sparkassen-Sonnenwendlauf

Leipzig - Mühlwiese / 23.06.2012

### Detailauswertung

Helm, Frank

Verein: Mühlallauf - Verein Eisenberg / Thür. e.V.  
Startnummer: 456

Strecke: 7,20 km

Walking/ Nordic Walking

Kategorie:

Männer

Gesamt-Zeit: 1:03:35

Geschwindigkeit: 6,61 km/h

Laufleistung: 8:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 7)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 2)

Bestzeit der Strecke: 1:01:52

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:52