



12. Kirschlauf des USV Erfurt
Kleinfahrer / 24.06.2012

Detailauswertung

Heise, Ralf

Verein: SC Impuls Erfurt
Startnummer: 152

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:19:42

Geschwindigkeit: 10,54 km/h
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 245)
Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 182)
Bestzeit der Strecke: 53:26

Kategorie-Platzierung: 10(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 55:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Posten	8,30	46:57	5:39	10	14:13	105	15:14	8,30	46:57	5:39	13		96	15:14
Ziel	5,70	32:45	5:44	9	9:46	80	11:02	14,00	1:19:42	5:41	10	23:59	97	26:16