



12. Kirschlauf des USV Erfurt
Kleinfahrer / 24.06.2012

Detailauswertung

Spranger, Steffen

Verein: Joho-Stützerbach
Startnummer: 244

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:20:18

Geschwindigkeit: 10,46 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 245)
Strecken-Platzierung/Männer: 99 (von 182)
Bestzeit der Strecke: 53:26

Kategorie-Platzierung: 12(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 57:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Posten	8,30	46:14	5:34	12	12:45	102	14:31	8,30	46:14	5:34	1	-	98	14:31		
Ziel	5,70	34:04	5:58	10	10:13	94	12:21	14,00	1:20:18	5:44	12	22:58	99	26:52		