



12. Kirschlauf des USV Erfurt
Kleinfahrer / 24.06.2012

Detailauswertung

Rambow, Sascha

Verein: Commerzbank
Startnummer: 20

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:33:24

Geschwindigkeit: 8,99 km/h
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 178 (von 245)
Strecken-Platzierung/Männer: 142 (von 182)
Bestzeit der Strecke: 53:26

Kategorie-Platzierung: 13(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 55:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Posten	8,30	51:52	6:14	14	19:08	139	20:09	8,30	51:52	6:14	10	2:26	142	20:09		
Ziel	5,70	41:32	7:17	15	18:33	148	19:49	14,00	1:33:24	6:40	13	37:41	142	39:58		