

## Detailauswertung

Knoll, Michael

Verein: LG Bad Frankenhausen/Gröllingen

Startnummer: 194

Strecke: 14,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:35:34

Geschwindigkeit: 8,79 km/h Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 191 (von 245) Strecken-Platzierung/Männer: 149 (von 182)

Bestzeit der Strecke: 53:26

Kategorie-Platzierung: 28(von 33) Bestzeit in der Kategorie: 1:01:54

Zwischenzeiten Teilstreckenwertung Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz Rückst. Platz Rückst.				Gesamt Gesamt Platz Rückst. Platz Rückst.						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männe	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männe	Männer
Posten	8,30	53:20	6:25	28	17:13	146	21:37	8,30	53:20	6:25	12	2:08	150	21:37
Ziel	5,70	42:14	7:24	29	16:27	152	20:31	14,00	1:35:34	6:49	28	33:40	149	42:08

Timing by SPORTident timing.sportident.com