



2. Sparkasse Oberhessen Charity Triathlon (Einzel)

Büdingen / 24.06.2012

Detailauswertung

Lilienthal, Rainer

Gesamt-Zeit: 1:43:14

Verein: TV Windecken

Startnummer: 31

Strecke: 37,25 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 56)

Jedermann-Triathlon Power-Distanz (0,75-29,0-7,5)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 1:25:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Senioren 2 MK45

Bestzeit in der Kategorie: 1:28:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,75	18:41	24:54	8	6:37	24	6:37	0,75	18:41	24:54	3	4:51	30	
Schwimmen Ges	0,75	18:41												
Zwischen Rad 2	4,90	11:21	2:18	7	1:17	17	1:53	5,65	30:02	5:18	3	6:08	30	
Zwischen Rad 3	4,90	6:24	1:18	7	0:25	16	0:49	10,55	36:26	3:27	3	6:33	30	
Zwischen Rad 2	4,90	8:53	1:48	5	0:55	11	1:13	15,45	45:19	2:55	3	7:28	30	
Zwischen Rad 3	4,90	6:32	1:19	8	0:34	21	1:00	20,35	51:51	2:32	3	8:02	30	
Zwischen Rad 2	4,90	9:04	1:51	6	1:04	14	1:25	25,25	1:00:55	2:24	3	9:06	29	
Zwischen Rad 3	3,30	6:30	1:58	7	0:30	16	0:54	28,55	1:07:25	2:21	3	9:29	29	
Rad	1,20	3:47	3:09	10	1:05	29	1:17	29,75	1:11:12	2:23	3	10:34	32	
Rad Gesamt	29,00	52:31												
Zwischen Lauf 2	2,50	8:35	3:26	4	0:47	11	1:07	32,25	1:19:47	2:28	3	11:21	30	
Zwischen Lauf 3	2,80	2:18	0:49	5	0:22	13	0:26	35,05	1:22:05	2:20	3	11:43	30	
Lauf	2,20	21:09	9:36	4	3:05	14	10:17	37,25	1:43:14	2:46	4	14:48	14	36:09
Lauf Gesamt	36,50	1:43:14												