



14. Allersheimer MTB-Marathon  
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

Detailauswertung

Helmer, Frank

Verein: Focus RAPIRO-Racing  
Startnummer: 310

Strecke: 49,00 km  
Mitteldistanz

Kategorie:  
Senioren II

Gesamt-Zeit: 2:17:38

Geschwindigkeit: 21,36 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 1:53:08

Kategorie-Platzierung: 6(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 2:02:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Steinborn (VP1)	11,10	33:02	19,98	6	4:08	43	6:54	11,10	33:02	19,98	15		37	6:54
Donnershagen (\	16,00	49:01	19,59	5	4:04	32	8:11	27,10	1:22:03	19,74	15		37	15:05
Turm Silberborn	16,40	45:44	20,99	6	5:44	45	8:31	43,50	2:07:47	20,19	15		36	22:48
Ziel	5,50	9:51	30,46	5	0:48	37	1:42	49,00	2:17:38	21,36	6	14:44	38	24:30