



14. Allersheimer MTB-Marathon  
Holzminden/ Neuhaus i.S. / 01.07.2012

Detailauswertung

Zwiep, Frank

Verein: Het Twentse Ros  
Startnummer: 40

Strecke: 98,00 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Senioren I

Gesamt-Zeit: 5:17:23

Geschwindigkeit: 18,53 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 39)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 3:53:51

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 4:05:44

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Steinborn (VP1)	11,10	35:00	18,86	6	7:41	30	8:55	11,10	35:00	18,86	7	7:41	12		
Donnershagen (\	16,00	59:37	16,10	7	16:34	32	18:31	27,10	1:34:37	17,12	7	24:15	12	0:22	
Turm Silberborn	16,40	49:13	19,51	7	9:24	29	10:39	43,50	2:23:50	17,94	7	33:39	12	0:23	
Haus des Gastes	5,50	10:29	28,62	7	5:04	31	5:04	49,00	2:34:19	19,05	7	35:28	12	0:25	
Steinborn (VP1)	11,10	37:36	17,55	5	8:37	25	9:18	60,10	3:11:55	18,76	7	44:05	12		
Donnershagen (\	16,00	59:16	16,20	7	13:48	27	16:42	76,10	4:11:11	18,15	7	57:53	12	0:09	
Turm Silberborn	16,40	54:45	17,53	7	12:06	29	16:37	92,50	5:05:56	18,04	7	1:09:59	12	0:18	
Ziel	5,50	11:27	26,20	7	1:40	28	2:55	98,00	5:17:23	18,53	7	1:11:39	28	1:23:32	