



Creuzburger Stadtlauf
Creuzburg / 01.07.2012

Detailauswertung

Lämmerhirt, Dennis

Verein: Göttingen
Startnummer: 16

Strecke: 13,50 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:45

Geschwindigkeit: 11,69 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 94)
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 74)
Bestzeit der Strecke: 48:38

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 56:08