



# 10. Unnaer Walking Day

Unna / 01.07.2012

## Detailauswertung

**Hansen-Röhe, Helmut**

Verein: LT Siebengebirge

Startnummer: 82

Strecke: 15,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:44:28

Geschwindigkeit: 8,62 km/h

Höhenmeter auf: 208

Streckenwert: 18,12

Leistungswert: 156 Punkte